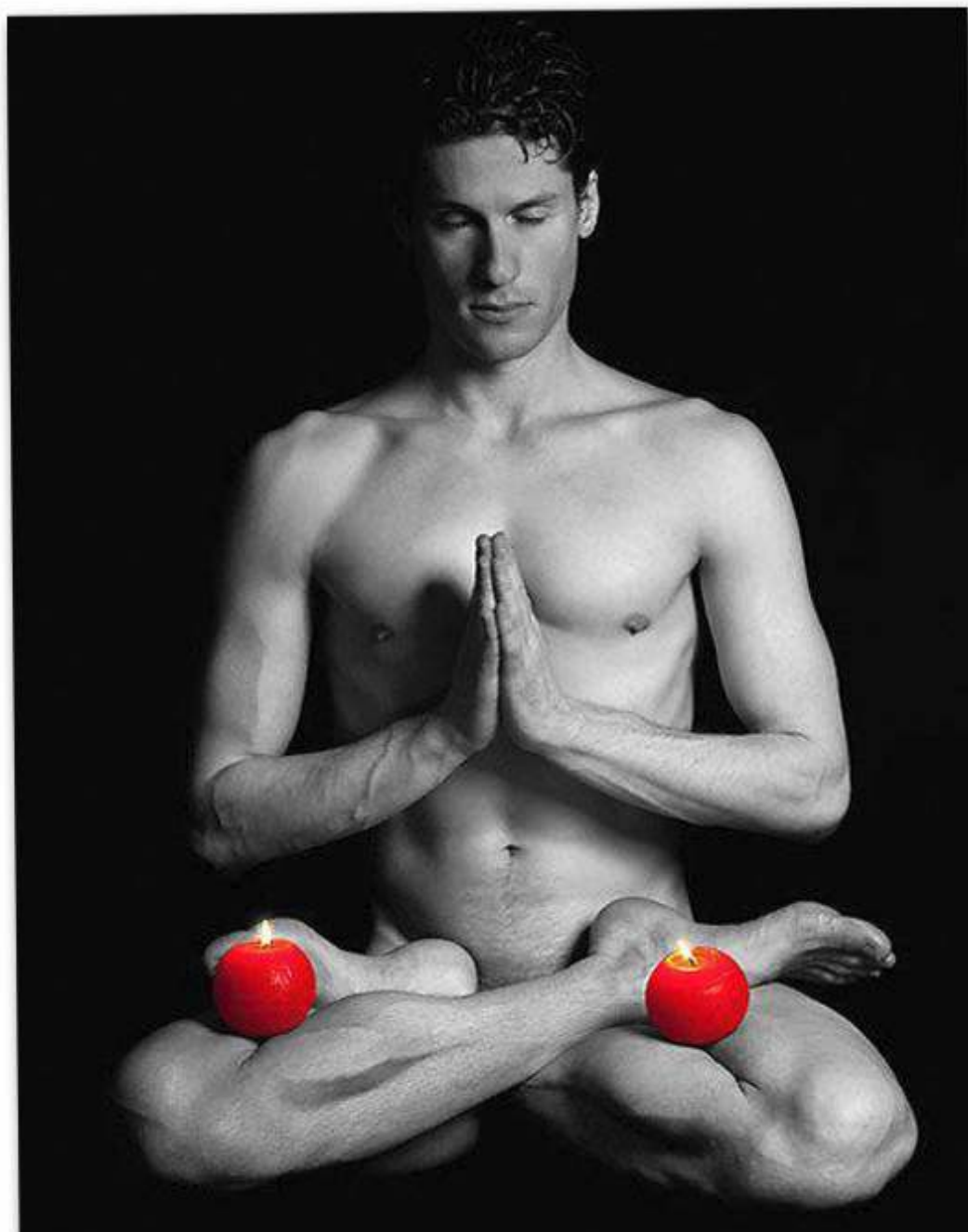


Le yoga nu entre hommes: «Un sentiment de grande liberté»

Par Fabien Jannic-Cherbonnel dimanche 19 août 2012, à 10h08 | 41104 vues

INTERVIEW. Nicolas Tsampathonis est un prof de yoga grec expatrié à Paris. A la rentrée, il lance un cours de yoga nu pour hommes. Pour TÊTU.com, il explique d'où lui est venue cette idée... et revient sur le livre de photos qu'il vient de sortir.



TÊTU.com: En quoi consiste le yoga nu?

Nicolas Tsampathonis: C'est un cours de yoga normal, sauf qu'il s'effectue sans vêtements. Le cours se divise en trois parties: la première est du yoga classique, puis du yoga acrobatique avec deux ou trois personnes et enfin une partie de relaxation. L'intérêt de cette pratique, c'est le sentiment de grande liberté et de fraternité qu'apporte la nudité et qui donne une dimension complémentaire au yoga. C'est une approche différente, qui nous connecte encore plus avec la «Mère Terre» et qui nous décharge des restrictions que la société nous impose. Le yoga nu nous donne une autre perspective pour s'exprimer.

Comment vous est venue l'idée du yoga dénudé ?

Il faut savoir que je suis professeur de yoga à la base. Je viens d'Athènes et je suis arrivé en France il y a trois ans pour exercer ma profession. Un jour, je regardais un film avec mon meilleur ami et il y avait une scène où les personnages participaient à un cours. La pratique est d'abord née en Californie, mais on est allé la tester à Londres. On s'est dit pourquoi pas, et voilà, le premier cours sera lancé en septembre prochain!

Ne pensez-vous pas que la nudité risque de rebuter ceux qui ne sont pas trop à l'aise avec leur corps?

Je pense que c'est une question qui est avant tout personnelle, je ne force personne à venir. Tous les physiques sont bien sûr les bienvenus, mais le nu est obligatoire sinon il n'y a pas de compatibilité entre les différents participants.



On pourrait aussi se demander si la nudité ne risque pas d'attirer que des gays...

C'est vrai que les gays sont souvent plus à l'aise avec leur corps et aussi plus en avance sur les nouvelles tendances, mais le cours est réservé aux hommes, pas juste aux homosexuels. Si un hétéro n'a pas peur de se faire draguer un peu et assume son corps, alors il n'y a pas de soucis.

En plus de vos cours, vous venez également de sortir un livre de photos de postures de yoga nu. Comment est né ce projet?

J'étais dans un vernissage avec un ami, et celui-ci m'a proposé de lui servir de modèle pour une série de photographies, dont certaines nues. Je me suis dit que c'était une opportunité pour faire parler de mes cours. Et voilà, le livre est maintenant disponible à la vente.

Cours de yoga nu, tous les mercredi à 20h30 à partir du 12 septembre, à l'école de danse Salsabor (31 rue de Chapon, 75003 Paris).

Un cours de découverte: 10 euros; un cours: 20 euros; 10 cours: 150 euros.

Plus d'informations ici ^[1].

Photos: Daniel Nassoy/DR.

Votre avis se fait attendre !

Inscrivez-vous ou **connectez-vous** pour laisser un commentaire

80 réactions de la communauté

De Terminalose

Ses photos sont très moches. Des pommes ? Et pourquoi faire exactement ? Quel est le rôle des pommes dans un cours de Yoga nu entre hommes ?

De Korial

ceux sont des bougies les pommes... Et plutôt que de dire les photos sont très moche, on dit simplement, je n'aime pas. Et si tu veux savoir à quoi ça sert, et bien vas y...SIIK

De Phil86

ses photos sont plus belles que ta mentalité, absolument pourrie comme à ton habitude...

De Vic2Guem4

Et pourquoi ne pas tenter, plutôt que de juger un peu vite ?

De vpi79

En parlant de pomme, histoire de revenir sur l'origine du logo d'Apple, la pomme croquée, elle évoquerait en fait un bien triste évènement, celui de la mort d'Alan Turing, inventeur et théoricien de l'ordinateur moderne et de toute une branche des mathématiques, celle de l'algorithmique.

Et voilà ce qui colle au sujet : cette triste histoire est celle de l'homophobie en Angleterre au lendemain de la Seconde Guerre mondiale. Car Turing, le héros qui a réussi à décrypter le code secret allemand "Enigma", était homosexuel mais a été condamné après avoir porté plainte après un cambolage chez lui, par un voleur qui s'est avéré être un ancien amant. Et non seulement le cambrioleur n'est pas condamné pour ce vol, mais les deux sont condamnés pour actes "indécents" et "perversion sexuelle".

Turing doit se soumettre à une ***castration chimique*** s'il veut échapper à la prison. Il est déchu de ses fonctions émérites de la Royal Society, alors qu'il avait toujours vécu auparavant en ne cachant jamais son homosexualité et ses amants, jusque même pendant la guerre et quand on l'avait honoré. Mais voilà, la justice britannique n'en a pas tenu compte.

Suite à ce traitement destiné à réduire sa libido par la prise d'oestrogènes, son corps se transforme et se féminise. Il ne se reconnaît plus, et est humilié par ses pairs qui oublient totalement le travail immense qu'il a accompli.

Ce qui l'a profondément déprimé au point qu'il aurait mis fin à ses jours en s'empoisonnant au cyanure (paraît-il dans une pomme qu'il aurait croquée, selon la légende, en rappelant l'admiration affirmée de Turing pour le film Blanche-Neige et les sept nains, de Disney, et l'histoire de la pomme empoisonnée pour s'endormir pour toujours à moins qu'un prince charmant ne vienne l'embrasser pour le réveiller).

Au delà de cette légende à laquelle on rapporte l'histoire du logo d'Apple apparenté au même conte et à l'histoire dramatique de Turing, cette année, c'est le centenaire de sa naissance le 23 juin 1912. Rendons-lui hommage et honorons sa mémoire.

Aujourd'hui le prix Turing est l'équivalent du prix Nobel de l'informatique.

Google avait bien créé le 23 juin dernier un logo "doodle" représentant la machine de Turing (qui en fait n'avait pas été construite par Turing mais a été un modèle mathématique fondamental pour ce qui allait devenir un critère déterminant de la calculabilité de certains problèmes en temps fini sur une machine et la complexité combinatoire des algorithmes). Mais n'avait pas fait de présentation aussi claire.

Merci à France 24 pour ce rappel en images aujourd'hui (avec un mois et demi de retard) :

<http://www.france24.com/fr/20120813-france24-tech24-alan-turing-ordinateur-cryptographie-enigma-data-openstreetmap-gps>

Pour aller plus loin :

http://fr.wikipedia.org/wiki/Alan_Turing

De vpi79

Rappel aussi de ce sujet de TETU en janvier :

<http://www.tetu.com/actualites/international/cest-lannee-alan-turing-genie-gay-au-destin-tragique-20803>

Et il faut rappeler encore que d'autres personnes sont encore en vie aujourd'hui qui ont connu au Royaume-Uni la même dégradation et humiliation. Et ne sont toujours pas tous réhabilités. La justice est passée, et ne se démet pas, car c'était la loi d'alors.

Pour l'année Turing :

<http://www.mathcomp.leeds.ac.uk/turing2012/>

Et profitez de vos vacances sur la Côte d'Azur pour aller voir l'expo à Nice :

<http://www.espace-turing.fr/Alan-Turing-Genie-meconnu.html>

De vpi79

Tout ça pour dire que si un jour vous voyez des pommes partout, vous avez peut-être trop vu dans votre enfance, rêvé et fantasmé de l'histoire de Blanche-Neige, endormie pour toujours pour ne se réveiller que dans les bras de son prince charmant...

Et peut-être que Jacques Chirac dans sa campagne électorale pour sa première élection avait cette histoire de pomme dans son subconscient, et les Français aussi quand ils ont aimé ce symbole universel.

Il n'y a pas que la marque à la Pomme à y avoir pensé, ce symbole qu'on retrouve jusque dans la légende d'Adam et Ève, chassés de l'Eden pour avoir croqué le fruit défendu et condamnés à souffrir sur Terre et devenir mortels et devoir assurer leur descendance et subvenir à leurs besoins en travaillant. Une histoire qu'on retrouve aussi dans la paradis promis aux croyants des religions du livre : croquer la pomme c'est le rêve de l'humanité.

De skyfox Paris

@Terminalose

Que tu trouves ces photos moches, ce n'est que de ton point de vue. Et c'est heureux, d'autres dont moi les trouvent belles.
Ici, on est très PD, il faut toujours critiquer et dézinguer l'autre...un vrai plaisir !!!

@ jérôme du 75000

Le jour où les gays ne penseront pas au sexe... les poules auront des dents !

Il ne faut pas en vouloir aux vieux qui te trouvent à leur goût dans les saunas...
Il faut te faire une raison, si les jeunes ne te "chassent pas"... tu es peut être trop vieux ? LOL

Un bon conseil, si tu ne veux pas te faire suivre par des vieux, ne va pas dans des

saunas gays ouverts à tous les âges. Mais, ouvre toi même un sauna réservé exclusivement aux jeunes de 18/22 ans. Les autres out !!!

Si ce n'est pas de l'exclusion, je ne sais pas ce que c'est. :-)

Perso, je ne vais jamais au sauna... comme ça je n'ai pas de crainte à me faire suivre ou à suivre !

De lukebrux

Le Yoga est supposé de relaxer.. si moi j'étais entouré par des mecs tous nus, je serais tout sauf que relaxé.

De perles75

Ça dépend des mecs :)

De Havoc

Idem pour moi

De vpi79

Il n'empêche qu'il ne pourra pas éviter des bandaisons chez les participants. Ce qui va donc gêner les participants hétéros à moins qu'ils soient habitués au nudisme pour se contrôler eux-mêmes, ce ne sera pas forcément le cas des autres et il faudra accepter de voir les érections des autres, même s'il y a un refus poli (car l'attirance ne sera pas nécessairement mutuelle, même entre participants gays).

Je pense que ce prof de yoga n'a déjà aucun problème avec ça. Pour voir les sexes d'hommes et rester dans le cadre de dons cours, il doit déjà être gay et nudiste lui-même. Sinon il aura un problème dans son cours...

De Benji - Un Maximonstre

@likebrux : tkt quand tu verras les gens en question, tu seras peut-être surpris...

Moi je dis ça, je ne dis rien :)

De Alex19

c'est clair qu'on attire pas les mouches avec du vinaigre.. mais entre les modèles des photos et la réalité.. ça doit être assez comique..

De amecanic

Parreil si je me retrouve avec un homme bâti comme un dieu avec des "tablettes de chocolat" et des pecs musclés et si n plus la nature l'a bien gâté, je ne sais pas du tout si je resterai relax...

De Sadiel

On nous habitue depuis tout depuis à avoir honte de nos érections, mais ça n'a rien de mal. C'est même assez beau. Et puis ce n'est pas parce que tu as une érection que tu vas te jeter sur l'autre comme une bête.

De ultimate

Pas sûr que les gens qui pratiquent cela ont la trique car j'ai vu des vidéos de yoga nu en groupe et j'ai vu aucun mec bandé et pourtant ils se touchent beaucoup... donc je pense que même si on y va avec des pensées lubriques le fait de se retrouver avec des mecs qui n'ont pas forcément envie de niquer fait que ces pensées finissent par disparaître. Ce qui ne veut pas dire qu'on peut y faire de belles rencontres aussi et finir ensuite dans un pieux soit avec le moniteur soit un ou des participants mais je crois que cela se fera après la séance pas pendant...

De réaliste

Faut qu'on m'explique l'intérêt du yoga nu en cours collectif...

De Phil86

je plussoie Sevilla, comme quoi... ;-)

De Eliot petit loup

Au sauna, le rapport est exclusivement charnel.
Dans un cours de yoga, c'est le spirituel qui communique...

Si tu veux aller au sauna, ne nous fait pas suer. :D

De Sadiel

Le principe du naturisme, c'est d'apprendre à vivre avec son corps tel qu'il est sans en avoir honte, à regarder le corps de l'autre sans gêne ni perversité.

De Alex19

Comment ???le sauna n'est donc pas un lieu pour venir débarrasser nos corps de leurs toxines ??nom d'un petit bonhomme !
qu'en est-il alors du cours de yoga tout nu ?

De minibear

Comme le disait Alexandra David neel en 1945:" la plus part des occidentaux pensent que le yoga est un bon moyen de soigner la constipation... hors cet art a plus de 3000 ans il est en lien directe avec les pratiques religieuses et la philosophie d'un quart de la population mondiale". les Yogis, les brahmans, les maîtres tantriques du Sud au Nord de l'Asie pratiquent nus. Je trouve que ce retour aux sources vers l'abandon de toutes richesses et de tout orgueil est courageux. Visiblement au vu de certains commentaires, les esprits n'ont pas beaucoup évolués depuis 1945

De Bogoss du 34 : Pierre B nuit à la cause en proposant la marchandisation du corps siiiik

+10000 minibear , mais les yogis de l'Inde ne sont pas nus. Le maître yogi Swami Ramdev (http://www.lexpress.fr/actualites/1/monde/inde-quand-un-maitre-yogi-anti-corruption-fait-trembler-le-gouvernement_999221.html) est -il nu quand il médite?

Le yogi Satchidananda est- il nu quand il fait de la méditation ?

Le swami Bua (http://www.yogasaintes.fr/son_instructeur.html) est -il nu aussi ?

Et le yogi Prahlad Jani(<http://www.lespacearcenciel.com/inde-un-yogi-hindou-ne-mange-ni-de-boit-depuis-70-ans.html>) est-il nu aussi ?

et le yogi Paramahansa yogananda est-il nu ?

Et le dieu de Shiva (<http://ganapati.perso.neuf.fr/dieux/shiva/imgshivameditant/pshiva3b.html>) qui est le maître par excellence des yogis est-nu ?

Non non et encore non à ma connaissance si petite, soit-elle le yoga ne se pratique pas nu. Les yogis portent une tenue très légère à la limite voir un pagne pour les yogis de l'Inde.

Ce que nous propose ce type n'est ni plus , ni moins qu'un attrape-couillon .Mais bon si il y a des couillons pour payer 150 euros libre à eux. Perso si je veux méditer je m'installe dans un parc en position du lotus et je ferme les yeux. ou je reste tranquillement chez moi

De Kazuyoshi

hmm.. ça m'a l'air très bien. Pour une fois Têtu fait un petit article interessant.. pas sur le sexe,ni la politique.

De chris-paris

C'est pourtant très sexuel...

De Korial

parce que vous abordez le sujet de cette manière... SIIK

De Havoc

je classe cette article dans la catégorie sexe

De Havoc

ou lieu de rencontre

De Sadiel

C'est marrant comme certains confondent le naturisme et le sexe.

De Paixlumi

Je classerais cet article dans la catégorie " acrobaties sensuelles " et pourquoi pas " sexuelles " .

En tous les cas rien à voir avec le yoga lol

De Award

Le yoga m'a toujours stressé ! C'est vraiment pas mon truc. Pour la nudité, encore un coup marketing...

De JeannotLAPIN

namasté Nicolas

De FRAID

A croire que vous êtes nés en slip...!!!!

De Havoc

Y en a déjà des tonnes sur internet, ils font même des "massages"... escort vous dites...

De Havoc

Il me semble que les naturiste le font déjà.

La seule différence, ce n'est pas mixte. Il risque d'y avoir des vieux pervers qui viendront juste pour mater.

De Havoc

De toute façon, à partir du moment où il y a nudité, il y aura forcément des pervers et des exhibitionnistes donc chacun y trouvera son compte.

80 commentaires

1. <https://www.facebook.com/groups/445929838760885/>